

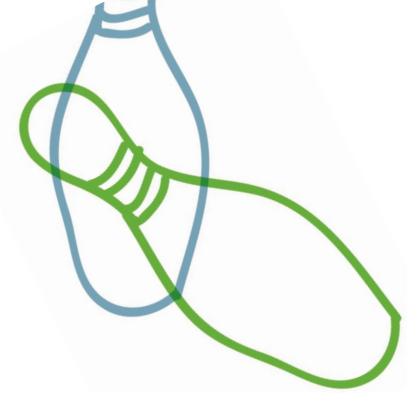
SK LERNES MOTIONS DAG

SBBS
.INFO



Aktivitet

Stik-ståbold (fra gameboosters.dk)



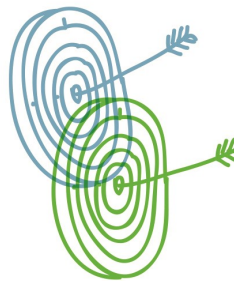
Krav

2-3 skumbolde, 2-3 frisbee's, overtrækstrøjer, kegler til at markere banen. To hold kæmper mod hinanden med lige mange deltagere på hvert hold.



Beskrivelse

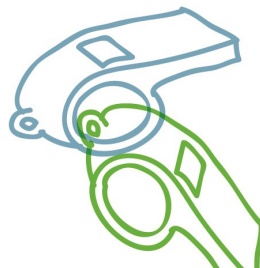
Der er to spil i spillet. Holdene starter bag hver sin baglinje i hallen eller på banen udendørs. På midten starter dommeren spillet ved at give to skumbold og to frisbee's op. De to hold skal forsøge at få fat i bolde og frisbee's. Hvis man får fat i en skumbold, skal man forsøge at skyde en modstander. Hvis denne griber bolden, sker der ingenting, og spillet fortsætter. Hvis personen bliver ramt, skal han sætte sig ned, og vente på at blive befriet. Man bliver befriet ved, at en medspiller kaster en frisbee til én. Udover at man kan befri sine medspillere med frisbee'en, kan man tjene point til holdene ved at spille frisbee'en op i den anden ende, hvor den skal lægges på baglinjen. Det tæller som en scoring, og man får tre point. Når man har scoret, får modstanderholdet frisbee'en. Det gælder altså om sammenspil både med bolde og frisbee's.



Dommeren bestemmer om der spilles to eller tre halvlege. Når der fløjtes til halveg, skal alle spillere stå og sidde helt stille, inden der er talt point op. Men må ikke tage skridt, så længe man har en bold eller frisbee i hånden. Man dør ikke ved at modstanderen griber en skumbold, man kaster. Man kan kun blive befriet ved at gribe en frisbee kastet fra en medspiller. Man får 3 point for en scoring med en frisbee. Man får minuspoint for hver død, man har på banen, når dommeren fløjter spillet af.



dansk
skoleidræt



TrygFonden